

**LE 19 OCTOBRE 2021**  
**DE 10H00 À 13H00 À LA SALLE DES FÊTES**  
1 PLACE DE LA MAIRIE - 25220 AMAGNEY

**INSCRIPTION**  
JUSQU'AU 05 OCTOBRE  
PAR MAIL OU TÉLÉPHONE  
LES PLACES LIMITÉES

**5€**  
PAR PERSONNE

*Bien*  
**Manger**  
*Sans*  
**Gaspiller**

**Pass  
Sanitaire  
Requis**

**Manger mieux, de saison et local,  
le tout sans gaspiller !**

**Au programme :**

- Cuisiner de l'entrée au dessert avec un chef cuisinier, des produits locaux, de saison avec les restes de son frigo.
- «Le saviez-vous ?» sur les étiquettes des produits alimentaires.
- Astuces pour limiter le gaspillage alimentaire par le SYBERT.
- Dégustation des plats et échanges avec les intervenants.

**Pensez à prendre  
des récipients pour  
rapporter les plats  
chez vous !**

**N'oubliez pas  
d'apporter les  
étiquettes de  
vos produits  
alimentaires !**

CONTACTER : MARIE HOCQUET - Tél. 06 07 75 44 43 - Mail. [hocquet.thuy@franchecomte.msa.fr](mailto:hocquet.thuy@franchecomte.msa.fr)



L'essentiel & plus encore